

“ Quelques informations utiles... ”

L'hémodialyse en centre est l'un des traitements de l'insuffisance rénale, elle s'effectue trois fois par semaine pendant une durée de 3 à 4 heures.

Cette durée et les horaires des séances sont fixés par le médecin et par la surveillante en fonction de votre situation médicale et de l'organisation du service.

Il existe d'autres méthodes de traitement de l'insuffisance rénale qui pourront vous être expliquées et proposées par le médecin.



LES ABORDS VASCULAIRES

Pour réaliser le circuit extra corporel, il faut créer chirurgicalement un abord vasculaire à haut débit : une fistule artério-veineuse ou un cathéter central.

IL EST IMPORTANT DE PRENDRE SOIN DE VOTRE FISTULE POUR REALISER LES DIALYSES.

- Vérifier tous les jours les battements
- Avoir une bonne hygiène
- La protéger des facteurs agressifs du quotidien.

Dans certains cas, il est possible que vous soyez dialysé sur un cathéter central posé chirurgicalement en alternative à la fistule. Il doit, lui aussi faire l'objet d'une hygiène particulière et d'un appel au médecin en cas de fièvre.

LA SEANCE DE DIALYSE

Le service d'hémodialyse est situé au 4^e étage. Il dispose d'une salle équipée de 18 postes dont deux permettent une prise en charge des patients nécessitant un isolement.

Une équipe soignante est à votre disposition tout au long de votre séance.

Elle se compose de :

- **Médecins néphrologues** qui sont présents pour prévenir, diagnostiquer et soigner les maladies rénales.
- **Une Surveillante de dialyse** qui gère les unités de postes de dialyse et se tient à votre disposition pour toute information.
- **Un Personnel Infirmier spécialisé** travaille en étroite collaboration avec **les Médecins Néphrologues**. Il est à votre écoute et se rend disponible en cas de besoin.
- **L'Equipe hôtelière** assure l'entretien des locaux et le service des repas.



Clinique St Germain

Centre ville de St Germain en Laye • A côté de l'Hôpital

12 rue Baronne Gérard • Angle de la rue d'Ourches • 78100 St Germain en Laye

Tél. : 01 39 10 26 26 • Fax : 01 61 30 20 04 • www.cliniquesaintgermain.fr • direction@cliniquesaintgermain.fr

Déroulement de votre séance de Dialyse

Un horaire de séance vous a été communiqué par la surveillante ou le médecin du service. Pour le bon fonctionnement du service, il est essentiel de le respecter.

Des vestiaires sont mis à sa disposition afin d'adapter votre tenue à la séance de dialyse : vêtements confortables, chaussures d'intérieur et couverture si nécessaire.

Nous vous demandons de bien vouloir dès votre entrée en salle, de laver au savon doux, la zone où se situe la fistule. Des lavabos sont mis à votre disposition à cet effet dans la salle.

Votre séance s'effectuera dans un lit pour rester en station allongée au calme. Selon le jour et l'horaire de votre séance, un repas ou une collation vous seront servis. Des téléviseurs individuels sont à votre disposition si vous le souhaitez.

Le personnel soignant sera présent pendant tout la durée de la séance.

Vous ne quitterez le service qu'une fois les constantes prises, votre poids relevé et votre état général juger satisfaisant.

Problèmes éventuels

En cas de saignement à votre domicile, il vous faudra comprimer de nouveau les points de ponctions.

En cas de malaise, de saignement répété ou si vous ne sentiez plus battre votre fistule, et pour toute question URGENTE, vous pouvez appeler :

En journée le service :

Salle de dialyse ▶ 01 61 30 21 00
Surveillante ▶ 01 61 30 20 98

La nuit et en dehors des heures d'ouverture du service :

Standard ▶ 01 39 10 26 26

Démarches administratives

Le personnel vous informera et vous aidera dans toutes vos démarches.

Transports

Prescrits par le médecin, ils sont remboursés par la sécurité sociale. Ils peuvent s'effectuer en voiture personnelle, en VSL (véhicule sanitaire léger) ou en taxi. Les transports en ambulance relèvent d'une prescription médicale justifiée par votre état de santé.

Les associations d'insuffisants rénaux

● **FNAIR siège social Lyon**

(Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux)
75, cours A. Thomas
Im. 6^e avenue - Bât. D
69447 LYON Cedex 3
▶ **Tél :** 04 72 30 12 31

● **FNAIR Paris**

323, rue de Charenton
75012 PARIS
▶ **Tél :** 01 43 79 66 59

● **TRANS-FORME** (association française

des sportifs transplantés dialysés)
66, bd Diderot
75012 PARIS
▶ **Tél :** 01 43 46 75 46

● **IDO** (organisme pouvant vous

trouver des places de dialyse pour vos vacances)
153, rue du Pont
69390 Vernaison



Clinique St Germain

Centre ville de St Germain en Laye • A côté de l'Hôpital

12 rue Baronne Gérard • Angle de la rue d'Ourches • 78100 St Germain en Laye

Tél. : 01 39 10 26 26 • Fax : 01 61 30 20 04 • www.cliniquesaintgermain.fr • direction@cliniquesaintgermain.fr